



NOS PARCOURS 2026

Bilan de compétences.

Six chemins possibles pour aller vers les vôtres.

Faire le point. Mieux vous connaître. Décider de la suite. Un bilan, c'est d'abord un voyage vers vous — pour mieux repartir vers de nouveaux horizons professionnels. En groupe, en individuel ou les deux : vous choisissez le rythme. Vous restez aux commandes de votre projet.

Spark · Start · Boost · Me and Us · [Only Me](#) · [Only Me +](#)

Pourquoi un bilan ?

Sept bonnes raisons. Une seule suffit.

01

Mieux vous connaître : vos modes de fonctionnement, vos ressources, vos motivations profondes, le sens de votre projet.

02

Révéler vos atouts et votre potentiel.

03

Préparer une reconversion — ou vérifier qu'un projet d'évolution vous ressemble vraiment.

04

Évoluer au sein de votre entreprise.

05

Définir un ou plusieurs projets, repérer vos besoins en formation et en communication, bâtir un plan d'action.

06

Clarifier un projet de formation.

07

Préparer une VAE — validation des acquis de l'expérience.

Pour qui ?

- Salariés en poste ou en transition professionnelle
- Demandeurs d'emploi
- Entrepreneurs indépendants
- Chefs d'entreprise et dirigeants
- Étudiants et jeunes diplômés

Prérequis : aucun. Juste l'envie d'y voir clair.

Une méthode. Trois temps.

Commune aux six parcours, conforme au cadre légal du bilan de compétences (Code du travail, art. L6313-4).

01

Poser le cadre

PHASE PRELIMINAIRE

Clarifier votre situation et vos attentes. Présenter la démarche, les outils, le calendrier et le financement. Vérifier votre engagement et fixer un objectif positif, réaliste et motivant.

02

Explorer

PHASE D'INVESTIGATION

Faire le point sur vos savoirs, savoir-faire et savoir-être, professionnels et extra-professionnels. Identifier vos valeurs, vos centres d'intérêt, ce qui vous motive. Évaluer vos potentiels et ce qui reste à développer. Prendre confiance dans vos compétences et leur transférabilité. Faire émerger des pistes réalistes, réalisables et motivantes.

03

Décider

PHASE DE CONCLUSION

Récapituler les résultats. Construire un plan d'action concret, formation comprise si besoin. Rédiger votre document de synthèse.

+6 mois

Faire le point

Un rendez-vous de suivi, six mois après, pour mesurer le chemin parcouru.

Deux façons de travailler

AVEC VOUS-MEME

Une réflexion écrite, guidée : workbook, mind mapping, exercices préparatoires. Et des outils de connaissance de soi — test de motivation, inventaire de personnalité, test de talents, sondage 360°.

AVEC VOTRE CONSULTANT

Feedback, effet miroir, confrontation. Pour comprendre, confirmer, pousser la réflexion — et passer à l'action. En collectif, le regard croisé des autres participants en plus.

NOS OUTILS DE DIAGNOSTIC

Profil STRONG · Chronogramme · Objets flottants · Constellation d'organisation · Guide d'analyse d'activité · Portefeuille de compétences · Travail documentaire · Enquête de terrain. Évaluation continue : autopoositionnement, tests, feedback.

Six chemins. À vous de choisir.

Du plus collectif au plus individuel. Même méthode, même exigence : seul le dosage change.

PARCOURS	COLL. / INDIV.	TOTAL	COLL.	INDIV.	TRAVAIL PERSO	DUREE	TARIF TTC
Spark	85 / 15 %	12 h	10 h	2 h	10 h	2–3 mois	1 600 €
Start	70 / 30 %	14 h	10 h	4 h	10 h	3–4 mois	2 100 €
Boost	60 / 40 %	17 h	10 h	7 h	7 h	3–4 mois	2 700 €
Me and Us	50 / 50 %	20 h	10 h	10 h	4 h	4–5 mois	3 800 €
Only Me	100 % indiv.	16 h	—	16 h	8 h	4–6 mois	4 800 €
Only Me +	100 % indiv.	20 h	—	20 h	4 h	5–6 mois	5 400 €

Durées d'accompagnement tout compris : phase préliminaire, investigation, conclusion et entretien de suivi. Le travail personnel s'y ajoute.

Comment choisir ?

Le groupe comme moteur

Échanges, regards croisés, élan collectif.

→ **Spark · Start**

L'équilibre

Le collectif pour avancer, l'individuel pour creuser.

→ **Boost · Me and Us**

Le temps long, en tête-à-tête

Profondeur, maturation, prise de hauteur.

→ **Only Me · Only Me +**

PARCOURS 01 · 85 % COLLECTIF

Spark

L'étincelle collective.

1 600 €

TTC

TOTAL	COLLECTIF	INDIVIDUEL	TRAVAIL PERSO	DUREE
12 h	10 h	2 h	10 h	2–3 mois

Collectif 85 %

Individuel 15 %

1 · CADRE

Entretien découverte individuel (30 min) + session collective d'objectifs (1 h)

2 · EXPLORER

7 h en collectif

3 · DECIDER

2 h en collectif + 1 h en individuel

SUIVI · 6 MOIS

Entretien individuel (30 min)

→ Accélérer la réflexion et le passage à l'action, avec l'énergie du groupe.

Présentiel, distanciel ou mixte. Collectifs en présentiel, plusieurs dates dans l'année.

PARCOURS 02 · 70 % COLLECTIF

Start

Démarrer, bien entouré.

2 100 €

TTC

TOTAL	COLLECTIF	INDIVIDUEL	TRAVAIL PERSO	DUREE
14 h	10 h	4 h	10 h	3–4 mois

Collectif 70 %

Individuel 30 %

1 · CADRE

Entretien découverte individuel (30 min) + session collective d'objectifs (1 h)

2 · EXPLORER

7 h en collectif + 2 h en individuel

3 · DECIDER

2 h en collectif + 1 h en individuel

SUIVI · 6 MOIS

Entretien individuel (30 min)

→ La force du groupe, avec plus de temps en tête-à-tête pour ancrer vos décisions.

Présentiel, distanciel ou mixte. Collectifs en présentiel, plusieurs dates dans l'année.

PARCOURS 03 · 60 % COLLECTIF

Boost

2 700 €

Avancer vite, creuser plus.

TTC

TOTAL	COLLECTIF	INDIVIDUEL	TRAVAIL PERSO	DUREE
17 h	10 h	7 h	7 h	3–4 mois

Collectif 60 %

Individuel 40 %

1 · CADRE

Entretien individuel (1 h)

2 · EXPLORER

10 h en collectif + 4 h en individuel

3 · DECIDER

1 h en individuel

SUIVI · 6 MOIS

Entretien individuel (1 h)

→ Accélérer le passage à l'action et approfondir votre réflexion personnelle.

Présentiel, distanciel ou mixte.

PARCOURS 04 · 50 % COLLECTIF

Me and Us

3 800 €

Moitié vous, moitié nous.

TTC

TOTAL	COLLECTIF	INDIVIDUEL	TRAVAIL PERSO	DUREE
20 h	10 h	10 h	4 h	4–5 mois

Collectif 50 %

Individuel 50 %

1 · CADRE

Entretien individuel (1 h)

2 · EXPLORER

10 h en collectif + 6 h en individuel

3 · DECIDER

2 h en individuel

SUIVI · 6 MOIS

Entretien individuel (1 h)

→ Du temps pour creuser en profondeur, et la puissance du collectif : partages entre pairs, feedback, décisions.

Présentiel, distanciel ou mixte. Collectifs en présentiel, plusieurs dates dans l'année.

PARCOURS 05 · 100 % INDIVIDUEL

Only Me

4 800 €

Profondeur et prise de hauteur.

TTC

TOTAL	COLLECTIF	INDIVIDUEL	TRAVAIL PERSO	DUREE
16 h	—	16 h	8 h	4–6 mois

Individuel 100 %

1 · CADRE	2 · EXPLORER	3 · DECIDER	SUIVI · 6 MOIS
Entretien individuel	Entretiens individuels	Entretiens individuels	Entretien individuel

→ Le temps long, en tête-à-tête : laisser mûrir votre projet, en profondeur.

Présentiel ou mixte.

PARCOURS 06 · 100 % INDIVIDUEL

Only Me +

5 400 €

Notre parcours le plus complet.

TTC

TOTAL	COLLECTIF	INDIVIDUEL	TRAVAIL PERSO	DUREE
20 h	—	20 h	4 h	5–6 mois

Individuel 100 %

1 · CADRE	2 · EXPLORER	3 · DECIDER	SUIVI · 6 MOIS
Entretien individuel	Entretiens individuels	Entretiens individuels	Entretien individuel

→ Plus d'heures en tête-à-tête, pour un parcours approfondi et puissant.

Présentiel ou mixte.

En pratique.

FINANCEMENT

Personnel

CPF — moncompteformation.gouv.fr

Plan de développement des compétences de votre entreprise

FIFPL pour les indépendants

France Travail

DELAIS ET ACCES

Après votre prise de contact, un premier rendez-vous. Puis comptez 15 jours minimum avant le démarrage du bilan.

PREREQUIS

Aucun.

SITUATION DE HANDICAP

Accueil, accès, modalités pédagogiques : nous adaptons. Parlons-en dès le premier contact.

Ce qui fait la différence

20 ans

de carrière dans les ressources humaines.

Terrain

Une connaissance fine des organisations : entreprises et associations.

Action

Vous repartez avec un projet clair et un plan d'action concret.

Prêt à faire le point ?

Écrivez-nous. On commence par un échange.

softakademy@softakademy.com

21 rue d'Algérie, 69001 Lyon